

KBO Zeeuws NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **84** d.d. 14-05-2018



Van de redactie – Verslag vergadering Algemeen Bestuur
Dansen is plezier voor twee?! Misschien heeft u recht op een AIO-aanvulling
op uw AOW? Hoe weet ik dat ik oorsmeer heb?
MijnOverheid.nl, hoe werkt dat en wat heeft u eraan?
Veilig op de E-bike - Colofon

Van de redactie

Beste lezer,

Heeft u de afgelopen weken door het mooie weer ook al zo'n vakantiegevoel gekregen? Caravan of camper uit de mottenballen gehaald. Of al nieuwe plannen gemaakt voor een georganiseerde reis? U weet het en alle geleerden zeggen en schrijven het: bezig blijven, plannen maken. Het is goed voor uw gezondheid. Verder leest u in dit nummer over 'Dansen is plezier voor twee?!', over MijnOverheid.nl, veilig op de E-bike en nog meer.

Kortom: weer veel toepasselijk nieuws voor u!

Veel leesplezier

Het Algemeen Bestuur in vergadering bijeen.



Verlag vergadering Algemeen Bestuur

Op 8 mei jl. was er een vergadering van uw algemeen bestuur in Kloosterzande.

"Geef de vrijheid door naar elkaar" was het thema van de overweging van Tom Brooijmans.

Deze maand rijdt Jos Lansu zijn laatste ronde met het KBO-PCOB magazine. Jos heeft dit 20 jaar gedaan. George de Vijlder neemt de bezorging naar de afdelingen over. De PR materialen zijn dan aan te vragen of te bestellen via George de Vijlder, evenals de KBO-hesjes (voor fietsen en wandelen). Meer gegevens hierover volgen nog. In het komende juni magazine van KBO-PCOB vindt u een interview over 20 jaar bezorgen met Jos Lansu.

Volgend jaar bestaat KBO Zeeland 25 jaar. Er is hiervoor een werkgroep gevormd. Voorzitter Wim Jansen neemt hierin na de vakanties het voortouw.

Informatie vanuit de Kringen:

Kring Terneuzen: het evenement met Tragel Zorg is voor herhaling vatbaar. Er moet wel meer eigen bijdrage van de leden komen. Kring Terneuzen is uitgenodigd bij de Woonadvies Commissie. De voorzitter gaat informatief hier naar toe.

Kring Hulst: Afdeling Hulst heeft de Woningbouwvereniging uitgenodigd om samen van gedachten te wisselen over 'hoe verder in de toekomst met verbouw van bestaande woningen'.

Kring Midden Zeeland: afdeling Goes heeft aan zijn bestuur een PCOB lid als deelnemer toegevoegd.

Tijdens de ledenraad KBO/PCOB van 19 juni zal er een integraal plan voorgelegd worden over de toekomstige organisatiestructuur. Hier zijn verschillen rondes met discussie in het hele land aan vooraf gegaan. Belangrijk blijft: wat verwacht je van de vereniging en hoe betaal je dat. Er wordt op 19 juni nog geen besluit genomen, dit zal in oktober plaats vinden.

Tijdens de AV vergadering is gevraagd of er kandidaten waren om Wim Copper als penningmeester op te volgen. Binnen het huidig bestuur is John Jansen bereid om de taak van penningmeester op zicht te nemen.

Lilianne van der Ha- van Vlierberghe

Dansen

is plezier voor twee?!

Op zondag 29 april heeft KBO Heikant in 't Heike om 14.00 uur weer een dansmiddag georganiseerd voor senioren uit Heikant en omgeving. De zaal was open vanaf 13.00 uur en al op dat moment meldden zich de eerste danslustigen bij de ingang.

Intussen was ook "CHANGEZ", die ook deze middag weer de muziek verzorgden, gearriveerd en volop bezig met het opstellen van de installatie. En natuurlijk, ook even checken of het geluid in orde was. Om 14.00 uur waren zij er helemaal klaar voor. Inmiddels hadden zich ruim 70(!) bezoekers gemeld. Zo werd het een "volle bak" en een uiterst gezellige middag.

In mijn jonge jaren werden jongelui met de slogan "dansen is plezier voor twee" enthousiast gemaakt voor het deelnemen aan danslessen, iets wat aan mij overigens niet was besteed, maar dat terzijde. Ik moest het dan ook laten bij een openingswoordje in plaats van een openingsdans.



Maar wie zijn ogen in 't Heike een beetje de kost gaf, moest overduidelijk tot de conclusie komen dat dansen voor veel meer dan twee plezier geeft.



En er werd wat afgekletst: heel gezellig!

Alle aanwezigen genoten van achter een tafeltje of van op de dansvloer van een super dansmiddag! En natuurlijk was er volop tijd om gezellig met elkaar te kletsen.

Het was een geslaagde middag, zeker ook door de prima muziek van dansorkest "CHANGEZ" en niet te vergeten door de inzet van onze enthousiaste KBO vrijwilligers. We kijken hier dan ook tevreden op terug.

Jos van Damme

Misschien hebt u recht op een AIO-aanvulling op uw AOW

Sinds 2015 krijgen nieuwe AOW-ers, die een jongere partner hebben zonder inkomen, of met een heel laag inkomen, geen partner-aanvulling meer op de AOW. Hebt u dan ook nog een laag pensioentje, dan kan het zijn dat u onder de minimumgrens komt.

In 2018 is de minimumgrens bepaald op € 1.449,17 bruto per maand of € 1.525,44 inclusief vakantiegeld voor twee personen. Krijgt u minder, dan hebt u waarschijnlijk recht op de AIO-aanvulling van de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Uw vermogen mag dan voor twee personen niet meer bedragen dan € 12.040,--. Onder vermogen vallen bankrekeningen, boot, caravan, auto, waardepolissen, antiek, dure sieraden. Schulden mogen weer afgetrokken worden. Hebt u een eigen huis dan mag de overwaarde niet meer bedragen dan € 50.800,--. Is die hoger dan kunt u de AIO-aanvulling krijgen in de vorm van een renteloze lening met

de woning als onderpand. Ook voor alleenstaanden kan deze AIO-aanvulling gelden. Bijvoorbeeld: u hebt een aantal jaren in het buitenland gewoond en krijgt minder AOW. Uw minimuminkomen bedraagt dan € 1.115,44 en het eigen vermogen mag niet meer bedragen dan € 6.020,--. Let op, woont er nog een kind in huis met inkomen, dan geldt de woonkostendeler. De AIO-aanvulling geldt niet per terugwerkende kracht, maar gaat in op de datum van aanvraag.

Hebt u nog geen AOW, dan kunt u die het beste aanvragen één maand voor de ingangsdatum. Dan weet u ook wat u aan andere inkomsten (pensioenen, lijfrente) krijgt.



De VOA's (gecertificeerde Vrijwillige Ouderen Adviseurs) van de KBO kunnen u gratis helpen met de berekening of u recht hebt op AIO, het formulier voor u aanvragen en samen invullen. Op de website van de SVB kunt u nog meer informatie vinden en ook een proefberekening.

Met dank aan Ger Brouwer, VOA in Sint-Oedenrode en cliëntondersteuner CNV.



Hoe weet ik dat ik oorsmeer heb?

De arts kan met een speciaal oor-lampje (otoscoop) in het oor kijken of er oorsmeer (cerumen) in zit.

Vaak weten we van onszelf inmiddels wel op grond van de afgelopen jaren of we vaker oorsmeer hebben en dat daarvoor onze oren moeten worden uitgespoten.

Misschien hebben we ook wel aanwijzingen dat we weer aan het oren uitspuiten toe zijn: af en toe een beetje pijn in het oor, wat minder goed horen, opeens beter horen en dan weer niet of dat bij het douchen opeens een oor 'dicht' gaat zitten waardoor we een tijdje even wat minder horen.

Als we een gehoorapparaat hebben, kan het geluid wat 'rond gaan zingen'. Dit allemaal hoeft niet per se op oorsmeer te wijzen, maar is er wel aannemelijk voor.

Horen we minder, terwijl de oren net uitgespoten zijn, dan kan het geen kwaad om een gehooronderzoek af te spreken.

MijnOverheid.nl

hoe werkt dat en wat heeft u eraan?

De overheid wil zoveel mogelijk digitaal communiceren. Dat is natuurlijk snel, makkelijk en goedkoop, maar is het voor u als burger ook handig? Plus Online vertelt wat u er als burger aan heeft. En wat u moet doen als u liever niet digitaal met de overheid praat.

Een verkeersboete die wordt verhoogd omdat u niet op tijd heeft betaald - en dat terwijl u niet eens wist dat u een boete had. Kan dat zomaar? Ja, dat kan dus zomaar. Hoe dat kan en hoe u het voorkomt, leest u hier.

Via de website Overheid.nl informeert de overheid ons burgers over allerhande onderwerpen. De website is tevens het portaal naar MijnOverheid. Aanmelden en inloggen op MijnOverheid kan alleen met uw DigiD. Wanneer u bent ingelogd op MijnOverheid, heeft u toegang tot uw persoonlijke Berichtenbox. Hierin ontvangt u berichten van diverse overheidsinstellingen, bijv. van de Belastingdienst, de gemeente of de Sociale Verzekeringsbank (uitkeringsinstantie van onder meer de AOW). Het is belangrijk de Berichtenbox goed in de gaten te houden: 'ik heb dat bericht nooit gezien' wordt door de instanties niet als geldig excuus aanvaard.



Het is verstandig om de e-mailnotificatie van uw Berichtenbox in te schakelen. U ontvangt dan een e-mail op uw normale e-mailadres als er nieuwe berichten in staan. Het inschakelen doet u op MijnOverheid onder 'Instellingen'. Schakel dan ook meteen de herinneringsfunctie in. U ontvangt dan opnieuw een e-mail als u uw bericht in de Berichtenbox na drie weken nog niet geopend heeft.

Veel overheidsorganisaties zijn inmiddels aangesloten op MijnOverheid en gaan steeds meer digitaal met u communiceren. In uw 'Instellingen' kunt u zelf aanvinken met welke organisaties u dat wilt en van welke organisaties u de post liever op papier ontvangt. Hier is een kanttekening wel op zijn plaats, want sommige organisaties sturen hun berichten zowel op papier én digitaal.

U bent overigens niet verplicht om uw account op MijnOverheid te activeren. Als u dat al wel hebt gedaan, maar geen digitale communicatie wenst, moet u alle vinkjes uitzetten van de overheidsinstellingen (te vinden onder Instellingen/Organisaties Berichtenbox). Het vinkje van de Belastingdienst kunt u echter niet uitzetten. Belt daarom zelf met de Belastingdienst en vraag papieren post aan.



Bronnen:
MijnOverheid en Nationale Ombudsman



KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Mailadres info@kbozeeland.nl
 Secretariaat: R. Nuytinck
 Veerweg 34A,
 4471 NC Wolphaartsdijk

Blijf ons ook volgen op:
 [facebook](#) en  [twitter](#)

Redactie KBO NieuwsFlitZ:
 Jan van den Boom
 Lillianne van der Ha
 Maria van Waterschoot
 E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit afmelden via e-mail:
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl
 U kunt zich aanmelden voor de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-PCOB [via deze link](#)

Veilig op de E-bike

Met de forse toename van het aantal E-bikes neemt ook het aantal ongevallen met e-bikes toe. Hierbij een aantal tips om veiliger op de E-bike te rijden.

Is een E-bikecursus verplicht?

Nee, een E-bikecursus is niet verplicht, maar absoluut aan te raden. De gemiddelde snelheid van een 'gewone' fietser ligt tussen de 15 en 18 kilometer per uur, die van iemand op een E-bike schommelt tussen de 19 en 22 kilometer per uur. Die hogere snelheid vereist ook andere vaardigheden van de fietser.. De Fietsersbond geeft uitstekende cursussen: www.fietsersbond.nl/onderweg/fietschool

Moet ik een helm op?

Nee, voor de E-bike geldt geen helmplicht, maar een helm beschermt het hoofd tegen hoofd- en hersenletsel.

Is een fiets met lage instap veiliger?

Op een fiets met een lage instap is de kans op stabiliteit groter; je hoeft namelijk geen halsbrekende capriolen uit te halen om de voet aan de grond te zetten en af te stappen.

Een spiegel op het stuur van de E-bike?

Wanneer je vanwege een inhaalmanoeuvre achterom wilt kijken, gaat dat ongewild gepaard met een beetje uitwijken naar links. Één blik in de spiegel is genoeg om te zien wat er achter je gebeurt.

Moet mijn zadel wat lager gezet worden?

Ja, dat klopt, en de reden is heel eenvoudig: als het zadel lager staat, kun je makkelijker met de voeten bij de grond.